

ほほえみ

令和5年11月発行 No.96

社会福祉法人
吉崎市社会福祉協議会

〒811-5316 長崎県吉崎市芦辺町諸吉大石舂179-2
吉崎島開発総合センター内

☎0920-45-0048 FAX 0920-45-0068



郷ノ浦支所☎47-0132 勝本支所☎48-3222
芦辺支所☎45-2378 石田支所☎44-6150
ホームページ <https://ikicity-csw.jp/>

よーと、ねろうちなあ～



CONTENTS 目次

- P 2 中学生職場体験・小学校福祉体験
- P 3 ひまわりボランティア配食・吉崎市防災訓練
- P 4 喜寿、古希のお祝い・いきいき老人スポーツ大会・吉崎市身障協レク・ドライブ

- P 5 オンライン親睦レク・新入社員を追う！
 - P 6 サロン紹介・お元気さん・ワンポイントレッスン
 - P 7 ご寄付お礼・受付中の義援金、救援金
- 心配ごと相談・はつらつ元気塾・雑談
ほほえみの1枚

職場体験

市内の中学校3年生がデイサービスに職場体験に来られました。4年ぶりに利用者との交流が再開でき、積極的に学習される姿がありました。これから未来に向けて頑張っ
てほしいですね。



自分の学びたいと思う場所を選んだおかげでたくさん
のことを学び貴重な体験をさせて
いただきました。高齢者の方と接する時には、何が大切なのかどんなことに気を付けたらよいのかなどたくさん
のことを知ることが出来ました。
芦辺中学校 3年 後藤 奏

3日間という短い期間でしたが貴重な体験となりました。利用者の方や担当者の方が優しく接してくださり、時間が経つにつれ気持ちがほぐれました。この体験は今後に生かせるはずだと僕は
思います。

芦辺中学校 3年 清水悠太郎



何をしていいかわからなかったけど、職員の方が優しく教えてくださったので、スムーズに動けました。難しかったことは利用者とのコミュニケーションでした。ひいおばあちゃんのお世話ができたことが一番うれしかったです。将来、介護士になりたいので今からしっかりと勉強したいです。

勝本中学校 3年 坂口 七海



この3日間の職場体験でたくさん
のことを学んで経験させていただきました。その中で、利用者さんとお話をしたりしてとても楽しかったです。職員の方も優しく仕事を教えてくださったり、フォローをしてくださったのでとても安心して活動することが出来ました。

芦辺中学校 3年 小澤 和馬

最初は慣れなく何をすればいいかわからなかったけど教えてもらって、楽しくなりました。会話をする時も視線を合わせたらいと教わってから会話が続いたので良かったです。介護の仕事は特に大変なイメージがあったけど、体験してみて大変だけどやりがいがある仕事だなと思いました。

勝本中学校 3年 若宮 真白



初めは利用者の方とのコミュニケーションが難しかったけど、最後は自分から進んでコミュニケーションが取れました。3日間介護の仕事を体験して介護士は大変だけど楽しそうでとても良いなと思いました。介護士を目指してみようかなと思いました。

勝本中学校 3年 松本 詩



福祉体験で 思いやりの心を育む

盈科小学校・勝本小学校・石田小学校の4年生が、「車いす」や「アイマスク（見えない世界）」の体験学習を行いました。「お年寄りや体に障がいがある方の気持ちが分かった」、「困っている人がいたら助けてあげたい」と思いやりの心を持つことができる貴重な体験ができました。



瀬戸小

ひまわりボランティア配食

10月20日(金) 瀬戸地区の80歳以上のお一人暮らしの方々67名を対象に、ボランティアグループ『ひまわり』による手作りのお弁当の配布が行われました。

箱崎事務所で朝からひまわりの17名の方々が調理を行い、後から瀬戸小の児童17名と先生が盛り付け等に加わり、お弁当が完成！出来上がったお弁当は対象者へ手渡しで配布。お弁当を受け取られた方は、「毎年楽しみにしています。おいしいお弁当をありがとう」と大変喜んでおりました。



災害に備える！

災害ボランティアセンター 実働演習を実施

11月5日(日)、吉岐市社会福祉協議会では、吉岐市防災訓練の開催に併せて、災害ボランティアセンター実働演習を実施しました。

大規模な災害が発生すると、被災者支援をするため各地から被災地に災害ボランティアが集まってきます。このとき、島内外のボランティアを受け付け、被災者のニーズ(困りごと)と結び付けるマッチングを行い、ボランティア活動に必要な資機材の貸出や現場への送迎などを行う災害時ボランティア活動の拠点が「災害ボランティアセンター」です。

当日は各町の民生委員児童委員、社協職員、市役所職員等約30名が参加。午前中、災害ボランティアセンターの運営手順等についてシミュレーションを行った後、午後からの吉岐市防災訓練に参加しました。

今後も市民の方々とともに大規模災害に備え、平時から災害に対する意識を持続し、訓練周知に取り組んでいきたいと思っております。





各地で敬老行事

長寿を祝う



深江社協「古希の祝い」

11月3日(金)、深江社会福祉協議会(岩根雅洋会長)主催「第54回古希の祝い」が深江福祉館で開催されました。今年は7名の対象者のうち3名が出席され、深江神社を参拝し、長寿祈願されたのち、深江福祉館にてお祝いの式典が開催されました。



箱崎地区社協「喜寿祝賀式」

10月9日(月)、箱崎地区社会福祉協議会(田山忠彦会長)主催「喜寿祝賀式」が芦辺町つばさで開催されました。この催しは、毎年箱崎地区で喜寿を迎えた方の健康長寿を地域でお祝いするもので、本年は14名の対象者のうち5名の出席者が神前でお祓いを受けました。



安国寺のなでぼとけ

た後、筒城ランニングコース↓郷ノ浦商店街、塞神社を散策しました。久しぶりに仲間と楽しい時間を過ごされ、次の再会を楽しみに帰路につかれました。



ボッチャ 「それ〜っ」

●レク・ドライブ
●丸っと1日交流を楽しみました!

吉岐市身体障害者福祉協会(品川洋毅会長)では、10月5日(日)、長崎県スポーツ協会講師によるスポーツ教室が44名の参加で開催されました。ポッチャ、フライングディスク、ユニカール等楽しめた後は、はつらつ元気塾出前講座講師による「□腔ケア」の教室を受講。□の周り筋力が鍛えられ腹式呼吸が自然に身につくようになるピロピロ笛を皆さんで吹くと会場に笑い声が響きました。

また、11月2日(日)の在宅重度障害者ドライブ会は45名の参加で、初山トンネル工事現場↓松永記念館↓安国寺を見学した後、筒城ランニングコース↓郷ノ浦商店街、塞神社を散策しました。久しぶりに仲間と楽しい時間を過ごされ、次の再会を楽しみに帰路につかれました。

スポーツを通して高齢者の生きがいと健康づくり!

10月13日(金)、大谷運動公園広場において、第20回いきいき老人スポーツ大会(20周年記念大会)



が爽やかな秋晴れのもと、選手・大会役員など405名の参加で開催されました。グランドゴルフ・ゲートボール・パタンクの3種目に日頃の練習で身に着けた熟練のプレーを展開され、和気藹々と交流を楽しまれました。

<成績一覧>

	優勝	準優勝	第3位
グランドゴルフ	西戸	芦辺B	なかよしB
ゲートボール	祝町	昭和町	湯岳
パタンク	江角B	避ノ尾	庄A

<特別表彰>

	氏名	年齢
グランドゴルフ	山石 信子(勝)	89歳
ゲートボール	平本 美智子(芦)	94歳
パタンク	櫻尾 政満(郷)	91歳
	岩崎 学(郷)	91歳

オンライン親睦レクリエーション大会開催



11月7日(火)と11月10日(金)の2日間にわたり、吉岐市社協デイサービスでは今年もオンライン親睦レクリエーション大会を開催しました。

町別に分けられたカラーはちまきをつけて気合い十分の利用者の方々は、手足を動かす足踏みバトンリレー、ボール送り、玉入れのプログラムを楽しまれました。タンバリンを持たれて「がんばれ、がんばれ」と応援される利用者様もおられ盛り上がりしました。

短い時間でしたが、画面を通して利用者様同士が繋がりました。

職員紹介 ～新入社員を追う！～ ✨ 今回は入社2年目の笑顔がステキな2人を紹介します！ ✨



坂口莉織さん
[22歳]
(介護福祉士)
芦辺支所障がい者
デイサービス

○お仕事内容は？

主に午前中は入浴介助・午後はゲームやおやつのお食事介助を行っています。

○利用者さまに一言

毎日元気に来所していただきありがとうございます。これからも健康第一にたくさんの行事と一緒に楽しんでいきましょう。

○今後の目標は？

介護福祉士としてスキルアップを目指したいです。そのために先輩方を見習って利用者の方へ安心して過ごしていただけるように頑張ります。

○休日の過ごし方は？

家族と買い物に行ったり、友人とカフェ巡りを楽しんでいます。また、ペットとの時間を大切にしています。



菱谷優菜さん
[22歳]
(介護福祉士)
芦辺支所
デイサービス

○お仕事内容は？

利用者様の送迎・午前中は入浴介助・食事介助・トイレ介助など、午後からは一緒にレクリエーションを楽しんでいます。

○利用者さまに一言

皆さんといろいろなお話をしたり、一緒にレクリエーションを通して毎日楽しい時間を過ごすことが出来て嬉しく思います。いつまでも元気にデイサービスに来てくださいね。

○今後の目標は？

初心を忘れず、利用者様に寄り添った介護ができるように日々先輩方を見習っています。スキルアップをしてケアマネの資格取得を目指しています。

○休日の過ごし方は？

愛犬を連れて公園に行ったり、友達とドライブや電話をしたりして過ごしています。

ふれあい...
いきいきサロン 51 踊ローバ石田サロン

開催日時 第2・4火曜日
開催場所 石田農村環境改善センター

私たち踊ローバ石田サロンは、音楽（主に民謡）に合わせて踊ることで足腰が丈夫になり、みんなでそろえることで連帯感も養われることを目的に活動しています。また、体験談交換などを楽しんでおり、コロナ禍で控えていたお茶会も始めていきたいと思っています。

今後の目標としては、病気やケガをしないように活動し、文化祭に1年でも多く参加できるように精いっぱい頑張っていきたいと思っています。

石田町の鯛網音頭（小中学校の運動会で踊っている）を無くさないように伝えていきたいと考えています。



お元気さん

郷ノ浦町

立場川智子さん

88歳(昭和10年生まれ)

○長寿の秘訣は？

毎日、朝・昼・夕と3回ラジオ体操をしています。また、家の近所を友人とおしゃべりしながらウォーキングもしています。

健康のため、毎朝納豆も食べていますよ。

○ご趣味は？

旅行が好きで、10年前夫と伊勢に行ったことを懐かしく思います。最近では、島外の孫やひ孫に会いに行きました。旅番組を見るのも好きで、時々観て旅行気分を味わっています。

昔は編み物も好きでした。

○最近の楽しみは？

電話でひ孫の声を聴いて、送られてきた写真を見る事です。

今年は米寿を家族で祝ってもらい、にぎやかに過ごしました。家族とまた会える日が楽しみです。

お元気にゆうゆうお達者クラブへ通所され、他の利用者と一緒に楽しい時間を過ごされています。

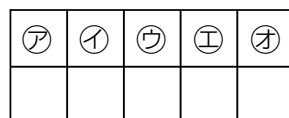
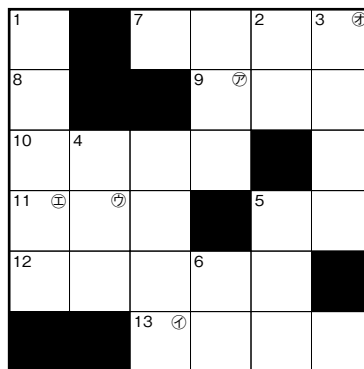
今後も卒寿・白寿とお元気に歳をお重ね下さいね。



脳活ひらめきクロスワード！ タテとヨコのマスに当てはまる言葉を入れてね！

ー タテのカギ ー

1. 秋が旬の焼いたり天ぷらにする野菜はなに？
2. 水やお酒を盛る器のことを何という？
3. リーンリーンと鳴く虫といえは？
4. お酒を飲む時に食べる物をなんという？
5. メキシコ湾と北アメリカ大陸の南東にある海を〇〇〇海というよ。
6. アリゲーター〇〇は危険な外来生物だよ。



ー ヨコのカギ ー

7. 秋の桜と書く花の名前は？
8. かさぶたを長崎の方言でいうとなに？
9. 問題を出して相手に答えてもらう遊びをなんという？
10. 焼いたりお吸い物に入れる高級きのこといえは？
11. 焼き物が有名な佐賀の地名はなに？
12. 紅葉を楽しむことをなんという？
13. パリにある有名な美術館はなに？



(答えは8ページにあります。)

ご 寄 付 お 礼

令和5年9月1日から令和5年10月31日までに、次の方々より「福祉事業に役立ててください」と心温まるご寄付をいただきました。ご厚志に対し厚くお礼申し上げます。

- 本 所 受 付 ●
 - 忌明寄付 ●
 - 堤 一晃様 (石田町池田東触) 亡 父 豊様
 - 土元 洋明様 (勝本町東触) 亡 弟 紀明様
 - 赤木 充代様 (芦辺町瀬戸浦) 亡 妹 吉良 宣子様
 - 山本 訓弘様 (芦辺町深江平触) 亡 妻 美江様
 - 百田 暢久様 (芦辺町豊木村触) 亡 義父 正人様
 - 郷ノ浦支所受付 ●
 - 忌明寄付 ●
 - 丹羽加代子様 亡 母伊藤 幸生様 (新田触)
 - 伊藤 幸生様 (新田触) 亡 母伊藤 智恵子様
 - 山川 強司様 (大原触) 亡 祖母 ヤス様
 - 牧山 晃様 (大浦触) 亡 母 敏子様
- 勝本支所受付 ●
 - 忌明寄付 ●
 - 土元 洋明様 (東触) 亡 弟 紀明様
 - 増元 忠信様 (東触) 亡 父 實様
 - 丹羽加代子様 (郷ノ浦町新田触) 亡 母伊藤 智恵子様
 - 白川 賢一様 (立石南触) 亡 父 浩通様
 - 前岑 洋平様 (大阪府豊中市) 亡 父 英司様
 - 福田 恵様 (本宮仲触) 亡 母 宏子様
 - 原 英治様 (湯本浦) 亡 母 多佳子様
 - 篠原 直樹様 (仲触) 亡 父 正徳様
 - 芦辺支所受付 ●
 - 忌明寄付 ●
 - 梅嶋美保子様 (諸吉南触) 亡 義母 輝子様
- 石田支所受付 ●
 - 忌明寄付 ●
 - 松野 久敏様 (諸吉二亦触) 亡 妻 民子様
 - 永田 満様 (諸吉大石触) 亡 母 ヨシ子様
 - 山口 昭夫様 (国分川迎触) 亡 母 三枝子様
 - 末永まり子様 (湯岳本村触) 亡 夫 康雄様
 - 坂本 勝子様 (中野郷仲触) 亡 夫 眞一様
 - 馬場 裕司様 (諸吉本村触) 亡 父 堅様
 - 平田 啓延様 (箱崎本村触) 亡 義父 吉川 義男様
 - 吉野 伸吾様 (瀬戸浦) 亡 父 満利様
 - 松本 和久様 (中野郷本村触) 亡 父 利幸様
 - 石田支所受付 ●
 - 忌明寄付 ●
 - 平田 貫一様 (印通寺浦) 亡 母 鶴美様
 - 岩井 和彦様 (筒城仲触) 亡 父 好夫様
 - 浦上 富雄様 (池田東触) 亡 父 正弘様
 - 大谷 玉子様 (池田東触) 亡 夫 英夫様
 - 松本 喜博様 (湯岳射手吉触) 亡 母 八代子様

災害義援金・救援金を受け付けています

みなさまの温かいご支援ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



【募金方法】

1. 直接振込・・・各義援金・救援金の振込先をご案内いたします。
2. ご持参・・・本所・各支所にご持参ください。
※詳しくは、吉岐市社会福祉協議会 本所までお気軽にお問い合わせください。
(芦辺町諸吉大石触179番地2 吉岐島開発総合センター内 Tel.45-0048)

現在受付中の国内災害義援金

- 令和5年6月30日からの大雨災害義援金
 - ▶令和5年12月29日まで
- 令和5年7月7日からの大雨災害義援金
 - ▶令和6年3月29日まで
- 令和5年台風第6号災害義援金
 - ▶令和5年11月30日まで
- 令和5年台風第13号災害義援金
 - ▶令和5年12月31日まで

現在受付中の海外救援金

- イスラエル・ガザ人道危機救援金
 - ▶令和6年1月31日まで
- 2023年アフガニスタン地震救援金
 - ▶令和5年12月29日まで
- 2023年リビア洪水救援金
 - ▶令和5年11月30日まで
- 2023年モロッコ地震救援金
 - ▶令和5年11月30日まで
- ウクライナ人道危機救援金
 - ▶令和6年3月31日まで

はつらつ元気塾のご案内

12月～1月の予定

◎参加は無料です。(ただし内容によっては利用料をいただく場合あり) 送迎：往復100円(先着9名) 送迎コースは下記記載
 【参加対象】おおむね60歳以上で会場まで来所できる方
 【開催時間】午前10時～11時30分
 お問い合わせは ☎45-0048 までお願いします。 ★都合により内容が変更になる場合があります★

郷ノ浦会場 吉岐の島ホール(吉岐文化ホール)

初山～片原、神田～渡良浦、黒崎入口～柳田

12月5日(火)	嚙下について
12月19日(火)	健康体操
1月9日(火)	元気体操
1月23日(火)	脳活ゲームと笑いの体操

勝本会場 勝本町かざはや

勝本浦、湯の本～本宮仲触

12月7日(木)	気功
12月21日(木)	脳トレエクササイズ
1月11日(木)	ソフトエアロ
1月25日(木)	健康体操

芦辺会場 芦辺町つばさ

芦辺浦、箱崎～瀬戸浦

12月8日(金)	痛み改善講座
12月22日(金)	タオルでストレッチ
1月12日(金)	貯筋体操と誤嚥防止の知識
1月26日(金)	血管年齢測定/お薬講話

石田会場 石田農村環境改善センター

12月13日(水)	レクリエーションと軽スポーツ
12月20日(水)	カラダリセットなどで体操
1月10日(水)	脳活ゲームと笑いの体操
1月24日(水)	終活講話

◎この教室は、社協が吉岐市より委託を受けて実施しています。

令和5年度 心配ごと相談所 ～開設予定表～

悩み事、心配事などお気軽にご相談ください。
相談は無料です。秘密は厳守します。

開催日	相談会場
12月12日(火)	・芦辺町つばさ
1月9日(火)	・石田町総合福祉センター

※法テラス吉岐、ひまわり基金法律事務所による弁護士無料相談有り。

- **開設日** 毎月第2火曜日
- **開設時間** 午前9時～午前11時
- **利用方法** どなたでも、支所問わずご利用できます。
電話での相談も可能です。
- **相談員** 山内義夫 松野周司 大桑啓雅
※詳しくは本所(☎45-0048)へお問い合わせください。



こころ医療福祉専門学校吉岐校 入学生支援募集中!!

- 募集内容** 令和6年4月1日から2年間地元指定福祉専門学校に入校、介護福祉士国家資格を取得してもらい社協職員として就職していただきます。
- 雇用形態** 正規職員扱いとして月給を支給する。但し、こころ医療福祉専門学校吉岐校納金は自己負担。
- 業務内容** 卒業後は、高齢者・障害者(児)の通所介護(デイサービス)、訪問業務等、社協事業全般で就労。
- 申込受付期間** 令和5年9月1日(金)から令和6年2月28日(水)17時15分まで。
- 問合せ先** 吉岐市社会福祉協議会 総務企画課(瀬川)
Tel. 0920-45-0048

ほほえみの一枚

ジュニアデイ、
ハッピーハロウィン



脳活ひらめき クロスワードの 答え

㊦	㊩	㊪	㊫	㊬
ク	ル	マ	イ	ス

コロナ感染を機に禁煙を始め3ヶ月が経ちました。まだ喫煙したい時もありますが、不摂生な生活習慣を改めて新年を迎えられるよう頑張ります。(M・K)

真夏の猛暑を避けて伸びた雑草や、雑木の枝を気候が良くなった現在、休みの日は根気よく切っていますが、かすら切りには苦労しています。(M・Y)

◎今、頑張っています

雑談