

# ほほえみ

令和5年1月発行 No.91

社会福祉法人  
**社会福祉協議会**

〒811-5316 長崎県壱岐市芦辺町諸吉大石舳179-2  
壱岐島開発総合センター内  
☎0920-45-0048 FAX 0920-45-0068



郷ノ浦支所☎47-0132 勝本支所☎48-3222  
芦辺支所☎45-2378 石田支所☎44-6150  
ホームページ <https://ikicity-csw.jp/>



## 気分はおんがくか♪

～はっぴょうかいがんばりました～

### CONTENTS 目次

- |       |                              |     |                          |                      |
|-------|------------------------------|-----|--------------------------|----------------------|
| P 2   | 新年のご挨拶                       | P 6 | サロン・お元気さん・<br>ワンポイントレッスン | はつらつ元気塾・<br>雑談・ほほえみの |
| P 3   | 壱岐市婦人会・女性会向け防災学習会・共同<br>募金表彰 | P 7 | ご寄付お礼・心配ごと<br>相談ほか       | 1 枚                  |
| P 4・5 | 壱岐市民生委員・児童委員一斉改選             |     |                          |                      |



# 新年のご挨拶

社会福祉法人 吉岐市社会福祉協議会

会長 末 永 榮 幸

新年あけましておめでとございます。

会員ならびに市民の皆様には、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は、吉岐市社会福祉協議会の諸活動推進には、格別のご支援ご協力を賜り衷心より厚く御礼申し上げます。

昨年十月二十九日に開催致しました第四回吉岐市社会福祉大会には、市民皆様のご協力に対し厚く御礼申し上げます。さて、本年は、本福祉大会のテーマ「住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくり」のもと、相談・支援体制の充実や地域力の向上を目指して、社会福祉協議会の社会的価値観に繋がる展開に取り組み所存であります。更には、現下のコロナ禍の中で、ひきこもりや閉じこもり生活を余儀なくされる高齢者が増え、地域では一層の孤立感を生み、人と人の絆が希薄になり、新たな地域課題の取り組み強化に直面しております。今後とも地域全てが、福祉サービスの充実と豊かで住みよい地域づくりの実現をめざすところであります。併せて、福祉弱者の生活習慣の改善、感染症予防、生活機能の維持など健康づくり・サロン活動推進に積極的に取り組み、社会福祉法人としての自主性を発揮し、役員一同努力してまいる所存であります。市民皆様のご支援ご協力をいただきます様よろしくお祈りを申し上げます。本年も皆様にとりまして、素晴らしい年でありますようお祈りを申し上げます、新年のごあいさついたします。

# 女性の視点が災害対応力を強化する！

## ～婦人会・女性会向け防災学習会～

11月27日(日)壱岐市地域婦人会連絡協議会（中山万寿美会長）主催による、令和4年度婦人会・女性会向け防災学習会が一支國博物館にて開催されました。

近年、毎年のように自然災害が頻発している中で、災害にどう対応し、何を注意すべきかを学習するため、当日は市内婦人会員、女性団体等から65名が参加されました。

学習会では、石田地区第4分団女性消防団赤木部長より、地域防災力強化における女性視点の重要性についての講話。また壱岐市防災士会中山事務局長からは、実際の被災地の状況を、写真を使い説明され、災害現場の実情と支援の在り方について講話されました。

壱岐市危機管理課より、原子力事故への対処と避難方法について説明の後は、屋外駐車場へ移動し、日本赤十字社壱岐市地区（壱岐市社協）による災害用移動炊飯器を使用した炊き出し訓練を実施しました。

地域の防災力を高めるため、自分を守る自助に加え、多様な人と組織のつながりを持ち、日頃から防災活動に積極的に関わる共助の力を高めることの重要性を学ぶ研修となりました。



▲女性消防団赤木部長の講話



▲災害時炊飯訓練の様子



## 感謝状が贈られました

長崎県共同募金会では、赤い羽根共同募金に対して永年にわたりご寄付を頂いたことへの感謝の意を表して、篤志寄附者へ対し感謝状の贈呈を行っています。この度、壱岐市において13団体へ感謝状が贈られました。

### 〈篤志寄附者〉

郷ノ浦町ボランティア連絡会

壱岐仏教会

古川クリーニング有限会社

安友会

芦辺懇会

安川建設有限会社

壱岐海陸運送株式会社

勝本町民生委員児童委員協議会

壱岐市立石田中学校

壱岐市立盈科小学校

壱岐市立八幡小学校

壱岐市立田河小学校

壱岐市立瀬戸小学校



▲贈呈をうけたボランティア協力校5校

# 一斉改選されました



いたします。民生委員・児童委員の事務局は社協が委託されています。

## 【芦辺町】 25名

| 区分                     | 氏 名             | 担当地区                     |
|------------------------|-----------------|--------------------------|
| 地区<br>担<br>当<br>委<br>員 | 久保田耕司           | 深江東・南・本村                 |
|                        | 山口 信幸           | 深江鶴亀・栄・栄東・平・前目           |
|                        | 末永 昭子           | 諸吉二亦・高尾・辻林・須気・内坂         |
|                        | 篠崎 登            | 諸吉本村・奈良・南・後目             |
|                        | 眞竹みき子           | 諸吉清水・今里・内海・外海・大久保        |
|                        | 宇野木眞智子          | 諸吉山王・山藤・大石・昭和町           |
|                        | 酒井 桂子           | 八幡西新町・西町                 |
|                        | 後藤須々美           | 八幡東町・東中町・西中町・三軒屋         |
|                        | 佐野 克眞           | 芦辺日の出町・田町・向町・東部・東札幌・吉ヶ久保 |
|                        | 國村 勉            | 芦辺平和・西町・西部・山口町・緑ヶ丘       |
|                        | 吉山 正            | 芦辺安泊                     |
|                        | 辻川 美好           | 中野郷西・本村                  |
|                        | 植村美智子           | 中野郷元ノ口・惣清・東              |
|                        | 堤 かおる           | 湯岳本村・今坂・辻里               |
|                        | 山内 市郎           | 住吉山信・東・前・後               |
|                        | 柘崎 文雄           | 国分川迎・本村・開拓・東・当田          |
|                        | 加藤 武            | 箱崎本村・江角                  |
|                        | 谷口 榮次           | 箱崎釘ノ尾・谷江・谷江東             |
|                        | 西 寛             | 箱崎諸津・大左右北                |
|                        | 富田 則正           | 箱崎中山・大左右南・新横浜            |
| 山下 雅弘                  | 瀬戸先ノ川・南町・仲町・少弐  |                          |
| 前田 登美                  | 瀬戸石橋町・西町・向町・桜木町 |                          |
| 馬渡 初美                  | 瀬戸恵美須・津持・新瀬戸    |                          |
| 主任<br>委員               | 長嶋 恵子           | 芦辺町全域                    |
|                        | 西 雪晴            | 芦辺町全域                    |

## 【石田町】 17名

| 区分                     | 氏 名   | 担当地区    |
|------------------------|-------|---------|
| 地区<br>担<br>当<br>委<br>員 | 豊田 博和 | 本村・南    |
|                        | 村田 敏一 | 石田西前・西原 |
|                        | 安川 哲子 | 石田東     |
|                        | 横山美保子 | 昭和町・田中  |
|                        | 横山 裕子 | 君ヶ浦東・西  |
|                        | 横山 晃代 | 本町      |
|                        | 中村 史子 | 祝町      |
|                        | 辻 樹夫  | 池田仲上下・東 |
|                        | 三木 啓子 | 池田西上・下  |
|                        | 澤田 安史 | 筒城西     |
|                        | 脇田 繁人 | 山崎      |
|                        | 岩井 忠嗣 | 筒城仲上・下  |
|                        | 福田 豊治 | 筒城東北・南  |
|                        | 山下すみ子 | 久喜      |
|                        | 徳本 正  | 射手吉・興   |
| 主任<br>委員               | 江口 節代 | 石田町全域   |
|                        | 神崎 るみ | 石田町全域   |



▲視察研修

民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱され、地域住民の一員として、担当する地域にお住まいの方の生活上の様々な相談に応じ、利用できる福祉サービスなどの情報提供や行政等の専門機関等を紹介する「つなぎ役」です。主任児童委員は子どもや子育てに関することなど、児童福祉に関する支援を専門的に担当しています。

長きにわたり、民児協と社協は『車の両輪』といえる関係を構築し、協働して地域福祉活動を推進しています。



▲小学校訪問



# 民生委員・児童委員が

任期満了に伴い、12月1日より次の方々が新しく選任されましたのでご紹介

## 【郷ノ浦町】 29名

| 区分                         | 氏 名    | 担当地区           |
|----------------------------|--------|----------------|
| 地<br>区<br>担<br>当<br>委<br>員 | 小畑 孝昭  | 紺屋町・大里・新道      |
|                            | 崎村 政一  | 庄              |
|                            | 里村恵利子  | 東              |
|                            | 小川 聖治  | 古城             |
|                            | 山口美世子  | 永田             |
|                            | 横山 秀敏  | 片原東部・片原中部・片原南部 |
|                            | 目良 君枝  | 郷ノ浦            |
|                            | 久間 辰雄  | 元居             |
|                            | 長岡 秀子  | 渡良南・渡良西        |
|                            | 塚本 里美  | 渡良東            |
|                            | 中浦 美雪  | 麦谷             |
|                            | 下条 順子  | 渡良浦            |
|                            | 川口 令子  | 小崎             |
|                            | 島永 利助  | 大島・長島・原島       |
|                            | 大久保美智子 | 物部本村・木田        |
|                            | 長岡眞喜子  | 柳田・田中          |
|                            | 桂木 幹夫  | 里・新田           |
|                            | 牟田 英仁  | 小牧東・小牧西        |
|                            | 長富 富子  | 長峰本村・長峰東       |
|                            | 大浦 照芳  | 有安             |
| 初川 睦子                      | 大原・平人  |                |
| 山内 義夫                      | 志原南・釘山 |                |
| 山内 好枝                      | 志原西    |                |
| 長嶋 一浩                      | 初山東    |                |
| 山川 文枝                      | 初山西    |                |
| 谷村 正子                      | 若松     |                |
| 作田佐恵子                      | 坪      |                |
| 主<br>任<br>児<br>童<br>委<br>員 | 野口 慶子  | 郷ノ浦町全域         |
|                            | 長嶋 淑子  | 郷ノ浦町全域         |

## 【勝本町】 19名

| 区分                         | 氏 名   | 担当地区             |
|----------------------------|-------|------------------|
| 地<br>区<br>担<br>当<br>委<br>員 | 斉藤 誠義 | 東触               |
|                            | 松永比登美 | 仲触・川津・高校住宅       |
|                            | 中田美恵子 | 西戸触・寺頭住宅         |
|                            | 野川 和男 | 大久保触             |
|                            | 川上 治  | 坂本触              |
|                            | 松本 操乃 | 北触・新城東触          |
|                            | 久田 京子 | 片山触・新城西触         |
|                            | 中上 陽子 | 天ヶ原・塩谷・赤滝住宅      |
|                            | 石井 伸明 | 築出・新町・町ノ先・湯田     |
|                            | 木田 幸子 | 坂口・田中・蔵谷・上方・黒瀬三町 |
|                            | 大久保敏範 | 琴平・鹿下東・鹿下仲       |
|                            | 川村 和義 | 鹿下西・田間・川尻        |
|                            | 中谷 忠司 | 正村・仲折・馬場先        |
|                            | 鬼塚 栄二 | 立石西触・立石南触・山神住宅   |
|                            | 黒岩 るみ | 百合畑触・布気触・上場触     |
|                            | 原 恵美子 | 湯ノ本浦・湯ノ浦         |
|                            | 齊藤 弘安 | 本宮仲触・本宮西触        |
| 主<br>任<br>児<br>童<br>委<br>員 | 眞辺紀美子 | 勝本町全域            |
|                            | 植村 英生 | 勝本町全域            |



▲委嘱状等伝達式の様子

※現在選任中の地区があります。

任期：令和4年12月1日～  
令和7年11月30日

ふれあい  
いきいきサロン 48 しょう  
元気で笑(庄)会

開催日時 第1・3月曜日 13時30分

開催場所 庄触公民館

私たちのサロンは、庄老人会の希望者で作ったサロンで、会員24名の笑顔の素敵な「元気で笑(庄)会」です。笑いあり、歌あり、手仕事あり、料理講習ありと活動内容は多彩です。

この年齢になると、参加者は女性中心になりがちですが、元気で笑(庄)会は男性が多いのも特徴です。

4月はチューリップ・桜の鑑賞。七夕、クリスマス、お正月やひな祭りには手作りの飾りを作り、ペタンク大会に向けての練習や、踊りもします。

和気藹々と楽しいサロンです。



お元気さん

郷ノ浦町

牟田 静代さん

92歳(昭和5年生まれ)

○元気の秘訣は？

三度の食事を大事にしており、吉岐の農産加工場の味噌や自分で作った野菜を使い、肉や魚もバランスよく食べるようにしています。両膝の手術をして元気になったので転ばないように気をつけながら、ラジオ体操もしています。

○日々の過ごし方は？

昨年の12月から芦辺ゆうゆうお達者クラブを利用しています。職員の日配り、気配りに感謝いっぱいです。楽しくて時間が経つのがとても早く感じられます。

寝る前には十数年前から日記をつけています。

○今一番の楽しみ？

野菜やお米作りをしており、時々長男も手伝ってくれます。大正琴を習っていましたが、年齢と共に難しくなり辞めました。現在は新聞等を読んで世の中の事を頭に入れていきます。

○一番の思い出は？

三男一女をもうけ、10人の孫と3人のひ孫たちがいます。コロナで頻繁に会えませんが、電話でおしゃべりをして元気をもらっています。

とても笑顔が優しくて気さくにお話し下さった牟田さん。これからもお元気に過ごされてください。

ワンポイント  
レッスン 34

脳活ひらめきクロスワード！ タテとヨコのマスに当てはまる言葉を入れてね！

ー タテのカギ ー

- 【タテ1】 雪で作ったドーム型の家を何という？
- 【タテ2】 春夏秋冬は日本の○○○。
- 【タテ3】 2011年に上野動物園に来園したメスパンダの名前は？
- 【タテ4】 鮭を英語でいうとなに？
- 【タテ5】 ハロウィンで使う野菜といえば？
- 【タテ6】 一年に1つずつとるものはなに？
- 【タテ7】 8月11日は○○の日

|    |    |   |    |     |   |
|----|----|---|----|-----|---|
| 1  |    | 2 |    | 3㊦  |   |
|    |    | 8 |    |     |   |
| 9  | 4  |   |    | 10  | 5 |
| 11 |    |   | 6㊦ |     |   |
|    | 12 | 7 | ㊧  |     |   |
| 13 |    |   |    | 14㊦ |   |

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| ㊦ | ㊧ | ㊨ | ㊩ |
|   |   |   |   |

ー ヨコのカギ ー

- 【ヨコ1】 コロナ対策には窓を開けて○○○しよう。
- 【ヨコ3】 冷蔵庫内にできる氷の結晶はなに？
- 【ヨコ6】 「蜻蛉」←この漢字の読みはなに？
- 【ヨコ8】 ○○○イレブンといえど？
- 【ヨコ9】 群馬県にある温泉で有名な町はなに？
- 【ヨコ10】 奈良公園にいる動物はなに？
- 【ヨコ11】 エジプト神話に出てくる太陽神の名前はなに？
- 【ヨコ12】 豆類を水につけて発芽させた野菜はなに？
- 【ヨコ13】 秋が旬の細長い魚はなに？
- 【ヨコ14】 仮に建てた小さな家はなに？

ご 寄 付 お 礼

令和4年11月1日から  
令和4年11月30日まで  
次の方々より「福祉事業  
に役立ててください」と  
心温まるご寄付をいただ  
きました。ご厚志に対し  
厚くお礼申し上げます。

- 郷ノ浦支所受付 ●
  - 豊永 清和様 (坪触) 亡 母 キミヨ様
  - 土谷 泰弘様 (牛方触) 亡 母 通子様
  - 樫福 昇様 (木田触) 亡 母 長子様
  - 田中 毅様 (有安触) 亡 母 文代様
- 勝本支所受付 ●
  - 吉永 健治様 (仲触) 亡 祖母 美代子様
  - 田口 正昭様 (仲触) 亡 父 一芳様
  - 武田 哲明様 (立石南触) 亡 父 國義様
- 芦辺支所受付 ●
  - 米永 貞男様 (瀬戸浦) 亡 妻 喜世子様
  - 吉山 正様 (芦辺浦) 亡 姉 宮子様
  - 崎山 勝司様 (箱崎諸津触) 亡 父 末雄様
  - 長岡 浩登様 (諸吉南触) 亡 父 誠様
  - 後藤 フミ子様 (芦辺浦) 亡 夫 弘様
  - 佐藤 美和子様 (諸吉本村触) 亡 母 高下 瀧子様
  - 篠崎 喜久恵様 (諸吉本村触) 亡 母 高下 瀧子様
  - 中嶋 明様 (諸吉仲触) 亡 従兄弟 松本 克美様
- 石田支所受付 ●
  - 眞弓 倉夫様 (池田仲触) 亡 母 トシコ様
- 平畑 誠一様 (勝本浦) 亡 母 山本ハナ子様
- 阿田 勝様 (坂本触) 亡 妻 まさよ様

吉 岐 市 GG 協 会 初 優 勝 !!

令和4年11月12日(土)～13日(日)第73回長崎県民体育大会が長崎県立総合運動公園野球広場で開催され、グラウンドゴルフ競技男子の部において、吉岐市GG協会が303点で見事初優勝されました。



吉岐市代表で  
出場された勝本町の  
『長寿会』チームの皆さん  
左上より  
小西 高明 様 中原 國盛 様  
中村 政廣 様 中谷 忠司 様  
藤田 進 様 熊本 長治 様

令 和 4 年 度 心 配 ご と 相 談 所

～開設予定表～

悩み事、心配事などお気軽にご相談ください。  
相談は無料です。秘密は厳守します。

| 開催日      | 相 談 会 場                |
|----------|------------------------|
| 2月14日(火) | ・郷ノ浦町デイサービスセンター(弁護士相談) |
|          | ・芦辺町 つばさ               |
| 3月14日(火) | ・勝本町 かざはや (弁護士相談)      |
|          | ・石田町総合福祉センター           |

※テラス吉岐、ひまわり基金法律事務所による弁護士無料相談有り。

- 開 設 日 毎月第2火曜日
  - 開 設 時 間 午前9時～午前11時
  - 利 用 方 法 どなたでも、支所問わずご利用できます。電話での相談も可能です。
  - 相 談 員 山内義夫 豊坂康博 米本実 大桑啓雅
- ※詳しくは本所 (☎45-0048) へお問い合わせください。



善 意 の ご 寄 付 を  
あ り が と う ご ざ い ま す

12月6日(火)吉岐市社協本所において、吉岐市法人会青年部(市山英誉部会長)より「赤い羽根共同募金」をお預かりする贈呈式を行いました。

この寄付金は、今年11月に大浜海水浴場で開催された社会貢献事業「サウナでテント」の収益で、地域に還元してほしいとお預かりいたしました。


赤い羽根共同募金は、集まった募金の約7割が募金を頂いた地域で使われています。




# はつらつ元気塾のご案内

2月～3月の予定


◎参加は無料です。(ただし内容によっては利用料をいただく場合あり) 送迎：往復100円(先着9名) 送迎コースは下記記載  
 【参加対象】 おおむね60歳以上で会場まで来所できる方 【開催時間】 午前10時～11時30分  
 お問い合わせは ☎45-0048 までお願いします。

**郷ノ浦会場 吉岐の島ホール(吉岐文化ホール)**  
 初山～片原、神田～渡良浦、黒崎入口～柳田

|          |               |
|----------|---------------|
| 2月7日(火)  | タオルでストレッチ     |
| 2月21日(火) | 終活講話          |
| 3月7日(火)  | からだリセットなでなで体操 |
| 3月14日(火) | 元気体操          |

**勝本会場 勝本町かざはや**  
 勝本浦、湯の本～本宮仲触

|          |              |
|----------|--------------|
| 2月9日(木)  | 貯筋体操と誤嚥防止の知識 |
| 2月16日(木) | 健康体操         |
| 3月9日(木)  | タオルでストレッチ    |
| 3月23日(木) | 脳活ゲームと笑いの体操  |

**芦辺会場 芦辺町つばさ**  
 芦辺浦、箱崎～瀬戸浦

|          |              |
|----------|--------------|
| 2月10日(金) | タオルでストレッチ    |
| 2月24日(金) | 貯筋体操と誤嚥防止の知識 |
| 3月10日(金) | 悪質商法から家族を護る  |
| 3月24日(金) | ソフトエアロ       |

**石田会場 石田農村環境改善センター**

|          |          |
|----------|----------|
| 2月8日(水)  | 太極拳      |
| 2月22日(水) | お口の健康    |
| 3月8日(水)  | 自然災害対策講話 |
| 3月22日(水) | 気功       |

◎この教室は、社協が吉岐市より委託を受けて実施しています。

## 長崎県社協会長・九社連会長表彰

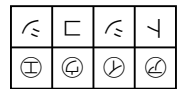
永年勤続者に対する長崎県社会福祉協議会会長表彰及び、九州社会福祉協議会連合会会長表彰があり、下記の方が表彰されました。

### 【長崎県社協会長表彰】

- 社協役員功労者(社協役員として功績顕著で15年以上在職)
  - 吉岐市社会福祉協議会 末永 孝好 様
  - 吉岐市社会福祉協議会 今西 國善 様
  - 吉岐市社会福祉協議会 長嶋 邦昭 様

### 【長崎県社協会長表彰及び九社連会長表彰】

- 施設・社協職員功労者(施設・社協職員として功績顕著で15年以上在職)
  - 吉岐市社会福祉協議会 松嶋 麻愉 様
  - 吉岐市社会福祉協議会 堤 ゆかり 様
  - 吉岐市社会福祉協議会 中上 和恵 様
- 民生委員・児童委員功労者(民生委員・児童委員として功績顕著で15年以上在職)
  - 吉岐市民生委員児童委員 島永 利助 様
  - 吉岐市民生委員児童委員 初川 睦子 様
  - 吉岐市主任児童委員 長嶋 恵子 様



☞景

### ほほえみの一枚

ちよーちかすぎー!!



職員Hさん癒しの「モコちゃん」

頭の回転の悪さを年々感じています。  
 60歳までは、現状維持で過ごせるよう、毎日何事も全力で頑張っています。(Y・M)

浴室鏡の曇りと水垢取り。なかなか取れない白い跡。曇りは取れたけど、見えすぎて気になる所が丸見え。ヤバイ、ヤバイも一つ頑張ることが増えそう。(T・M)

人生後半戦!!  
 悔いのないよう小さなことにも幸せを感じ日々学び、楽しんで過ごす様になっています。(S・K)

◎今、頑張っています

雑談