

ほほえみ

令和6年11月発行 No.102

社会福祉法人
吉崎市社会福祉協議会

〒811-5316 長崎県吉崎市芦辺町諸吉大石触179-2
吉崎島開発総合センター内

☎0920-45-0048 FAX 0920-45-0068



郷ノ浦支所☎47-0132 勝本支所☎48-3222
芦辺支所☎45-2378 石田支所☎44-6150
ホームページ <https://ikicity-csw.jp/>



吉岐地区ドライブハイキング

吉岐を満喫ドライブ会

吉崎市身体障害者協会

CONTENTS 目次

- P 2 福祉用具紹介
- P 3 ボランティア弁当・箱崎地区喜寿祝賀会・
深江地区古希祝賀会
- P 4 瀬戸小福祉体験・郷ノ浦町老人クラブ活動

- P 5 市身障協スポーツ大会・市民後見人候補者養成研修
- P 6 サロン紹介・お元気さん・職員紹介
- P 7 ご寄付のお礼・心配ごと相談

はつらつ元気塾・ファミサポ事業紹介・雑談・
ほほえみの1枚

在宅生活が快適に過ごせるように 福祉用具をそろえましょう

福祉用具貸与販売事業とは、介護や介助が必要な方の日常生活できるようにするための用具をレンタル購入できるサービスのことです。

福祉用具の専門相談員・ケアマネージャーが、その人の身体状況、家庭環境などを考慮し、最も適した福祉用具選びをアドバイスします。

介護保険の福祉用具には主に下記の通りの種類があります。

介護保険の認定の段階によって、借りれないものもあります。

福祉用具貸与13種類

- ・ 車いす・車いす付属品
- ・ 歩行器・歩行補助つえ・手すり・スロープ
- ・ 介護ベッド・介護ベッド付属品
- ・ 体位変換器・床ずれ防止用具
- ・ 認知症老人徘徊感知機器
- ・ 自動排せつ処理装置
- ・ 移動用リフト（つり具の部分は購入対象）



特定福祉用具販売の種類

- 腰掛便座（ポータブルトイレなど）
- 自動排せつ処理装置の交換可能部品
- 入浴補助用具（入浴台、入浴用いす、浴槽内いす、浴槽用手すり、浴室内すのこ、浴槽内すのこ、入浴用介助ベルト）
- 簡易浴槽
- 移動用リフトのつり具部分



その他、身体障害者の福祉用具に関しましては、身体障害者の障害種類によって細かく違います。

用具は本人の体に合ったものでないといけませんので、専門員にご相談ください。

吉岐市社会福祉協議会 本所 45-0048

ボランティア宅配弁当

10月17日(木)瀬戸地区の80歳以上高齢者の一人暮らしの方々59名に手作りのお弁当配布が行われました。

ボランティアグループひまわり18名の方々が前日から下準備を行い、作られたものを瀬戸小学校の4年生の児童18名と一緒に盛り付けして出来上がったお弁当を一人暮らしの方々のお宅に配って回りました。

毎年行われているということで、地域のつながりが強く感じられました。



令和6年度



喜寿祝賀会

箱崎地区社会福祉協議会



10月14日(月)喜寿祝賀会が開催されました。箱崎地区にお住いの喜寿を迎えられる18名のうち8名の方のご参加がありました。

祝賀会では、久しぶりに箱崎幼稚園の園児によるアトラクションが執り行われ、皆さん喜んでおりました。

代表の藤本光義様は謝辞の中で、同級生の方々へ向け健康に気を付けて過ごし、元気に再会しましょうと挨拶されていました。



第55回



「古希の祝い」祝賀会

深江地区社会福祉協議会



深江地区社会福祉協議会(会長 岩根雅洋)が主催する「古希の祝い」祝賀会が、11月3日(文化の日)、深江僻地保健福祉会館において行われました。人生の節目の「70歳」を祝う催しとして、今年で55回を数える深江地区の伝統的な行事です。

今回「古希」を迎えられた4名の皆様には、いつまでも変わらずお元気で、さらに喜寿へと良き思い出を重ねられます事を心より祈念いたします。

瀬戸小学校4年生 福祉体験学習

9月26日(休)、瀬戸小学校の4年生の子供たちに車いす、アイマスク体験学習を行いました。この体験で人が困っていたら、声をかけてお手伝いをしたいという意見が多く、体験が自分のことのように感じてもらえました。

子供たちの感想 (一部抜粋)

- 車いすを後ろ向きで動いて段差の時に相手が怖くないようにおろさないといけないのが難しかったです。
- 車いすを押している人が乗っている人の足先が見えないことを知りませんでした。
- 車いすはブレーキをしておりるなどはじめて知りました。
- アイマスクをして階段で人を補助することがとても難しかったです。
- 目の不自由な人はこんなに段差や道を歩いたり登ったりすることが大変だということを知りました。
- アイマスクをしたお友達に細かく教えるのが難しかったです。



郷ノ浦町老人クラブ連合会 ロコトレ教室を定期開催



この事業は、市の介護予防事業がなくなる時、ぜひ地域で継続してやってもらいたいとの希望あり郷ノ浦町老人クラブ連合会の新規事業として、行われています。

月に2回土曜日10時～11時まで、無理のない程度、和気あいあい、世間話も交えながら仲睦まじく開催している教室です。

タオル運動、貯筋運動、エア水泳、足踏み体操など多くの内容を凝らした満足できるものになっています。

久保田恒徳会長からは、ぜひ多くの方の参加をしてもらいたいとのこと。

老人クラブもマンネリ化にならないように新しい事にも積極的にやっていきたいと強い志がみられました。

スポーツの秋を 楽しみました！



10月9日(水)吉岐市身体障害者福祉協会（品川洋毅会長）の各支部会員42名が集まり、スポーツ教室が開催。長崎県スポーツ協会講師によるポッチャ、フライングディスク、ユニカールの競技を実施。互いに応援をしたり、チームで作戦をしたり、各町の会員と触れあうことができ三種競技を楽しめました。午後からは、包括支援センターより認知症の研修会。質疑応答では対応の仕方などをきいて理解を深めました。久しぶりに仲間と楽しい時間を過ごされ、次回開催を楽しみにされておられました。



ここ近年、金銭管理、介護・福祉サービスの利用援助の支援が求められる方が増えてきました。

そこで、同じ地域に暮らす住人として当人と同じ目線で考え支援を体現する活動のひとつとして、成年後見制度のしくみや後見人としての心構えなどの講義が6日間あり、7名の方が受講修了書を受け取りました。

市民後見人候補者養成研修



ふれあい

いきいきサロン 57 サロンなの花

開催日時 毎週火曜日・木曜日 8:00~11:00

開催場所 天ヶ原グランド (出前講座: 地区公民館)

私たちのサロンは立上げから5年が経ちました。会員8名で週2回グラウンドゴルフをしています。おしゃべり大好きで気持ちは若く、日頃の練習を四季の歌にしました。

♪サロンなの花四季の唄 (津軽海峡冬景色)

『天ヶ原で グラウンドゴルフ 始めたときから
 汐風だけが聞いている 私は皆と
 連絡取り合って 身体動く 笑い転げ
 三打打ったよ ああ サロンなの花 皆笑顔』

男2人 女6人 カカア天下で
 東風だけが 笑ってる 私は皆に
 大声張り上げて マーカー置いて ボール拾う
 スコア数える アァ サロンなの花 老の坂』
 この歌の内容のように会員みんな楽しく活動をしています。



お元気さん

芦辺町

岩永 竹子さん
 87歳(昭和12年生まれ)

○元気の秘訣は？

三度の食事は好き嫌いなくよく食べて、しっかりぐっすり寝ています。

○日々の過ごし方は？

午前中は畑に出て野菜等作っています。食べれない分は「壱番館」に出荷しています。昼は休けい。夕方は、薪で風呂わかし、家族の夕食作りをしています。

○一番の楽しみは？

野菜を作って収穫し、壱番館に持っていくのが楽しみです。サロンに参加するのも楽しみ。外孫4人と電話したり会ったりしています。

○一番の思い出は？

サロンの仲間と九州ほとんど旅行に行った事です。

.....
 まだ車の運転もされ、87歳になっても健康で過ごしているのがなによりと話されました。

これからも好きな野菜作りとサロン参加され、いつまでも元気にお過ごしください。



● **休日は何をして過ごしていますか？**
 吉岐市消防団の音楽隊、バレーボールチームに入っています。色々な年代の方とコミュニケーションとれるので楽しいです。

● **社協で働きたいと考えている方へのメッセージを人と関わる事が好きな方は楽しいと思います。ケアマネジャーの資格を取って相談の仕事もしてみたいと考えています。**

● **主な仕事の内容・その魅力は何ですか？**
 デイサービスで介護の仕事をしています。元々、人と関わる事が好きなのでこの仕事はとても私にはあっていると感じています。

● **社協を選んだ理由は何ですか？**
 小学校の時に福祉体験をした事が印象に残っていました。後、祖父母達と一緒にいた事も影響していると思います。

社協で働いています



芦辺支所 芦辺通所介護事業
 芦辺町 **菱谷 優菜さん**
 平成13年12月15日生まれ(22歳)



ご 寄 付 お 礼

令和6年9月1日から
令和6年10月31日までに、
次の方々より「福祉事業
に役立ててください」と
心温まるご寄付をいただ
きました。ご厚志に対し
厚くお礼申し上げます。

● 勝本支所受付 ●

● 芦辺支所受付 ●

● 石田支所受付 ●

- 今西 亮太様 (郷ノ浦)
- 亡叔父 章二様
- 佐藤 憲吾様 (坂本触)
- 亡兄 和則様
- 辻川 護様 (中野郷本村触)
- 亡母 富士枝様
- 馬渡 健三様 (瀬戸浦)
- 亡弟 泰三様
- 久保 恵子様 (箱崎大左右触)
- 亡夫 文雄様
- 山内 哲治様 (久喜触)
- 亡母 和子様
- 末永 美幸様 (福岡春日町触)
- 亡母 松子様

● 本所受付 ●

● 郷ノ浦支所受付 ●

- 真辺 和彦様 (新城東触)
- 亡父 憲光様
- 中尾 聡美様 (深江南触)
- 亡兄 仁様
- 齊藤 伸治様 (印通寺浦)
- 亡叔母 小淵佐津子様

● 明寄付 ●

● 植村 ●

- 梶山 純子様 (本宮西触)
- 亡夫 勝春様
- 西 泰治郎様 (箱崎谷江触)
- 亡父 優様
- 大皿川 澄江様 (福岡市東区千早)
- 亡母 恵美子様
- 川谷 彰様 (住吉後触)
- 亡義父 豊永 森時様
- 元田 隆雄様 (池田東触)
- 亡母 トシ子様
- 植村 訓子様 (郷ノ浦町平人触)
- 亡母 リクエ様

● 明寄付 ●

● 木寺 ●

- 阪本 浩秋様 (岩辺町善大石触)
- 亡母 ヤエ子様
- 廣瀬 秀明様 (本宮西触)
- 亡母 ヒデ子様
- 浦上 裕之様 (箱崎大左右触)
- 亡母 壽恵子様
- 山川 祐司様 (平人触)
- 亡母 ユキノ様
- 石井 一夫様 (熊本市東区長嶺東)
- 亡母 一行様 (深江栄触)
- 寺井 一行様 (深江栄触)
- 亡母 邦夫様
- 山川 勝子様 (深江栄触)
- 亡弟 邦夫様

● 明寄付 ●

● 谷村 ●

- 谷村 則行様 (若松触)
- 亡母 野本タチ子様
- 野元 春文様 (西戸触)
- 亡妻 貴代子様
- 小楠 彰人様 (瀬戸浦)
- 亡母 スミ子様
- 松永 尚基様 (諸吉南触)
- 亡妻 純子様

● 明寄付 ●

● 辻山 ●

- 豊永 直満様 (長峰東触)
- 亡妻 京子様
- 大西 澄枝様 (立石東触)
- 亡夫 保夫様
- 大久保みえ子様 (上場触)
- 亡夫 明徳様
- 山野井繁實様 (住吉東触)
- 亡母 千代子様
- 辻山 義範様 (庄触)
- 亡父 邦義様

令和6年度 心配ごと相談所
～開設予定表～

悩み事、心配事などお気軽にご相談ください。
相談は無料です。秘密は厳守します。

開催日	相 談 会 場
12月10日(火)	・ 芦辺町つばさ
1月14日(火)	・ 石田町総合福祉センター

※法テラス吉岐、ひまわり基金法律事務所による
弁護士無料相談有り。

- 開設日 毎月第2火曜日
- 開設時間 午前9時～午前11時
- 利用方法 どなたでも、支所問わずご利用
できます。
電話での相談も可能です。




● 相談員 山内義夫 松野周司 大桑啓雅
※詳しくは本所 (☎45-0048) へお問い合わせ
ください。

はつらつ元気塾のご案内

12月～1月の予定


◎参加は無料です。(ただし内容によっては利用料をいただく場合あり) 送迎：往復100円(先着9名) 送迎コースは下記記載
 【参加対象】 おおむね60歳以上で会場まで来所できる方
 【開催時間】 午前10時～11時30分
 お問い合わせは ☎45-0048 までお願いします。 ★都合により内容が変更になる場合があります★

郷ノ浦会場 吉岐の島ホール(吉岐文化ホール)

 初山～片原、神田～渡良浦、黒崎入口～柳田


12月3日(火)	ポッチャ
12月17日(火)	ヨーガ
1月7日(火)	タオルでストレッチ
1月21日(火)	転倒予防体操

勝本会場 勝本町かざはや

 勝本浦、湯の本～本宮仲触

12月5日(木)	元気体操
12月19日(木)	歌と笑いと壱州弁
1月9日(木)	気功
1月23日(木)	タオルでストレッチ

芦辺会場 芦辺町つばさ

 芦辺浦、箱崎～瀬戸浦

12月6日(金)	平和講話
12月20日(金)	脳卒中の予防とリハビリテーション
1月10日(金)	脳活ゲームと笑いの体操
1月24日(金)	脳トレエクササイズ

石田会場 石田農村環境改善センター

12月4日(水)	脳トレエクササイズ
12月18日(水)	転倒予防体操
1月8日(水)	食育講話
1月22日(水)	カラダリセットなでなで体操

◎この教室は、社協が吉岐市より委託を受けて実施しています。

地域の子育てを手伝う

ファミリー・サポート・センター事業って？

「少しの時間子どもを預かってほしい」「お迎えをして欲しい」
 など子育て家庭のあと少しの悩みを地域の援助会員がお手伝い
 する **育児の相互援助活動** です



R6年度援助会員養成講習会を終了しました



フォローアップ救急救命講習会でもしもに備えています

会員数 213名 (R6.9 現在)

依頼会員 (お手伝いしてほしい人)	115名
援助会員 (お手伝いする人)	93名
両方会員 (どちらいも登録)	5名

依頼件数

R4年度	R5年度	R6年度9月末
56件	53件	43件

お問い合わせ・申込み

吉岐市社会福祉協議会 勝本支所
 吉岐市ファミリー・サポート・センター ☎48-3222 FAX48-3201

ほほえみの一枚

ジュニアデザイナーサービス貼り絵



表紙の説明
 11月7日(内)猿岩、聖母宮、掛木古墳等回りました。

DIYが好きでユーチューブを見て腕を磨いています。何を作るか悩む中いろんな電動工具が欲しくなり、メルカリやらネットショップで探す毎日。スマホばかり見てDIYより工具収集が趣味になりかけています。(T・K)

◎今、頑張っている♪
 この歌何でしょう？と息子の前で口笛を吹いたら「それ息漏れてるだけ！」と馬鹿にされたので、洗濯しながらとか口笛の練習を頑張ってます。(T・H)

雑談